**Bài 7: ĐỘNG TÁC ĐI ĐỀU CHUYỂN THÀNH ĐI NGHIÊM**

**CHÀO VÀ THÔI CHÀO**

**Phần một: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích:** Huấn luyện cán bộ, chiến sĩ làm đúng động tác đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào và ngược lại chuyển thành đi đều thôi chào để vận dụng thực hiện trong các buổi lễ khi duyệt đội ngũ.

**2. Yêu cầu:**

- Hiểu rõ ý nghĩa của động tác, thực hiện động tác phải đúng, mạnh, chân, tay và mặt phối hợp nhịp nhàng, nét mặt phấn khởi, vui tươi.

**II. NỘI DUNG**

1. Động tác đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào.

2. Động tác đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào chuyển thành đi đều thôi chào.

(Trọng tâm nội dung huấn luyện 1)

**III. THỜI GIAN**

- Tổng thời gian: 02 giờ (được phân chia cụ thể như sau)

+ Thời gian lên lớp: 30 phút

+ Thời gian ôn luyện: 01 giờ 20 phút

+ Thời gian kiểm tra: 10 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức:**

- Lên lớp: Lấy đội hình trung đội để huấn luyện. Do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện và hướng dẫn tổ chức luyện tập.

- Luyện tập: Lấy đơn vị tiểu đội do tiểu đội trưởng hướng dẫn và sửa tập. Trung đội trưởng hướng dẫn điều hành tập chung.

**2. Phương pháp:**

- Cán bộ huấn luyện

+ Khi lên lớp kết hợp giảng giải và làm mẫu động tác. Động tác mẫu phải chuẩn xác, dứt khoát tiến hành qua 3 bước: Làm nhanh – Vừa nói vừa làm – Làm tổng hợp cử động, động tác.

+Khi hướng dẫn luyện tập làm động tác mẫu về phương pháp luyện tập và sửa tập. Tập trung vào bước 2 (từng người luyện tập), bước 3 (từng tổ, nhóm luyện tập).

- Phân đội luyện tập theo 4 bước (từng người tự nghiên cứu – Từng người luyện tập- Tổ, nhóm luyện tập – Tiểu đội luyện tập). Lấy luyện tập cơ bản (bước 2,3) làm trọng tâm, thực hiện sai đâu sửa đó.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Tại sân huấn luyện điều lệnh đội ngũ của đơn vị.

**VI. BẢO ĐẢM**

**1. Cán bộ huấn luyện:**

- Tài liệu:

+ Điều lệnh: Đội ngũ QĐNDVN\_2008

+ Huấn luyện ĐLĐN\_NXB QĐND\_2009

+ Điều lệnh sửa đổi năm 2011.

+ Giáo án đã được phê duyệt.

**2. Phân đội:**

- Trang phục theo đúng quy định.

**3. Bồi dưỡng cán bộ:**

- Kế hoạch bồi dưỡng cán bộ huấn luyện điều lệnh đội ngũ.

**4. Sinh hoạt và cổ động thao trường:** Sách báo, nước uống.

**Phần hai: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**NỘI DUNG**

**ĐỘNG TÁC ĐI ĐỀU CHUYỂN THÀNH ĐI NGHIÊM**

**CHÀO VÀ THÔI CHÀO**

\* Ý nghĩa: Thực hiện khi duyệt đội ngũ, duyệt binh, diễu binh, để biểu thị phong cách quân nhân hùng mạnh, trang nghiêm thống nhất của quân đội chính quy.

**1. Động tác đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào**

a. Động tác đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải chào

- Khầu lệnh “Nhìn bên phải - CHÀO” có dự lệnh và động lệnh; “Nhìn bên phải” là dự lệnh, “CHÀO” là động lệnh.

Người chỉ huy hô dự và động lệnh đều rơi vào chân trái.

- Động tác: Đang đi đều khi nghe dứt động lênh “CHÀO” làm hai cử động:

+ Cử động 1: Chân phải bước lên, chân trái bước lên bước thứ nhất (vẫn đi đều). Khi bàn chân trái vừa chạm đất đồng thời mặt đánh lên 150.

+ Cử động 2: Chân phải tiếp tục bước lên, chân trái bước lên bước thứ 2, chuyển thành đi nghiêm, khi bàn chân trái vừa chạm đất đồng thời đánh mặt quay sang phải 450 chào.

b. Động tác đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên trái chào

- Khầu lệnh “Nhìn bên trái - CHÀO” có dự lệnh và động lệnh; “Nhìn bên trái” là dự lệnh, “CHÀO” là động lệnh.

Người chỉ huy hô dự và động lệnh đều rơi vào chân trái.

- Động tác: Đang đi đều khi nghe dứt động lênh “CHÀO” làm hai cử động:

+ Cử động 1: Chân phải bước lên, chân trái bước lên bước thứ nhất (vẫn đi đều). Khi bàn chân trái vừa chạm đất đồng thời mặt đánh lên 150.

+ Cử động 2: Chân phải tiếp tục bước lên, chân trái bước lên bước thứ 2, chuyển thành đi nghiêm, khi bàn chân trái vừa chạm đất đồng thời đánh mặt quay sang trái 450 chào.

- Khi đi tập thể duyệt đội ngũ, duyệt binh, nghe dứt động lệnh chào mọi quân nhân thực hiện động tác: Cử động 1 khi bàn chân trái vừa chạm đất hô “một”, cử động 2 khi bàn chân trái vừa chạm đất hô “hai”.

2. Động tác đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào chuyển thành đi đều thôi chào.

- Khẩu lệnh “Đi đều - BƯỚC” có dự lệnh và động lệnh; “ĐI đều” là dự lệnh, “BƯỚC” là động lệnh.

Người chỉ huy hô dự và động lệnh đều rơi vào chân trái.

- Động tác: Đang đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào, khi nghe dứt động lệnh “BƯỚC” làm hai cử động.

+ Cử động 1: Chân phải bước lên, chân trái bước lên bước thứ nhất (vẫn đi nghiêm chào).

+ Cử động 2: Chân phải tiếp tục bước lên, chân trái bước lên bước thứ 2, chuyển thành đi đều. Khi bàn chân trái vừa chạm đất, đồng thời đánh thẳng mặt nhìn về trước.

- Khi đi tập thể trong huấn luyện, duyệt đội ngũ, duyệt binh nghe dứt động lệnh “BƯỚC” mọi quân nhân thực hiện động tác.

+ Cử động 1: Khi bàn chân trái vừa chạm đất hô “một”.

+ Cử động 2: Khi bàn chân trái vừa chạm đất hô “hai”.

\* Những điểm chú ý:

+ Chuyển bước đứng động tác, không bước quá dài hoặc quá ngắn, không tăng hoặc giảm tốc độ đi.

+ Khi chuyển bước phải đúng vào chân trái (bước thứ 2) kết hợp: Chân, tay, mặt cùng một lúc thật ăn khớp, nhịp nhàng, thống nhất.

**HƯỚNG DẪN LUYỆN TẬP**

**1. NỘI DUNG LUYỆN TẬP**

- Động tác đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào.

- Động tác đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào chuyển thành đi đều thôi chào.

**2. TỔ CHỨC LUYỆN TẬP**

Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập do tiểu đội trưởng hướng dẫn và sửa tập. Trung đội trưởng hướng dẫn chỉ huy điều hành luyện tập chung.

**3. PHƯƠNG PHÁP**

- Bước 1: Từng người tự nghiên cứu:

+ Từng người tự làm động tác, vừa làm vừa nghiên cứu nắm được ý nghĩa, khẩu lệnh và tập chậm từng cử động của động tác. Chỗ nào chưa rõ hỏi người bên cạnh hoặc đề nghị tiểu đội trưởng hướng dẫn lại.

+ Thời gian: 05 phút.

- Bước 2: Từng người tự luyện tập.

+ Từng người tự hô, tự tập luyện theo 3 phân đoạn

Phân đoạn 1: Tập chậm

Động tác Đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào, dứt động lệnh “CHÀO” hô “cử động 1” sau đó làm chậm cử động 1, hô tiếp “cử động 2” sau đó làm chậm cử động 2.

Động tác đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào chuyển thành đi đều thôi chào phương pháp tập tương tự.

Phân đoạn 2: Tập nhanh dần các động tác.

Động tác đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải (trái), dứt động lệnh chào hô “một” đồng thời thực hiện hết cử động một, tiếp tục hô “hai” thực hiện hết cử động 2 của động tác.

Động tác đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào chuyển thành đi đều thôi chào phương pháp tập tương tự.

Phân đoạn 3: Tập tổng hợp động tác

Dứt động lệnh của động tác nào, thực hiện hoàn chỉnh động tác đó. Liên kết các động tác theo tuần tự: Đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào và ngược lại.

+ Thời gian: 30 phút

- Bước 3: Tổ luyện tập:

+ Tập tuần tự theo các phân đoạn giống như bước 2. Chỉ khác từng người trong tổ thay nhau hô tập và sửa tập cho tổ. Bước đầu tập chậm từng cử động của động tác, sau đó tập nhanh dần, tập tổng hợp. Phân đội rèn tính hợp đồng thống nhất trong tổ.

+ Thời gian: 30 phút

- Bước 4: Tiểu đội luyện tập:

+ Tiểu đội trưởng tập trung tiểu đội thành 1 hàng ngang hô tập đồng thời uốn nắn, sửa tập cho chiến sĩ. Tập nhanh dần và tập tổng hợp.

+ Thời gian: 15 phút

**4. PHƯƠNG PHÁP SỬA TẬP**

- Dùng khẩu lệnh và động tác mẫu để sửa, không dùng tay trực tiếp sửa cho người học. Thực hiện sai đâu sửa đấy, sai ít sửa trực tiếp; sai phổ biến tập trung để thống nhất lại.

**5. ĐỊA ĐIỂM**

- Sân tập điều lệnh của đơn vị

**6. KÝ TÍN HIỆU CHỈ HUY, ĐIỀU HÀNH HUẤN LUYỆN:**

Sử dụng tín hiệu còi kết hợp với khẩu lệnh.

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU**

**1. Mục đích:**

- Nhằm đánh giá kết quả nhận thức thực hành động tác, củng cố kiến thức, bản lĩnh của bộ đội. Vận dụng vào học tập, công tác rút kinh nghiệm để nâng cao chất lượng các nội dung tiếp theo

**2. Yêu cầu:**

- Nghiêm túc, khách quan, trung thực phản ánh đúng chất lượng dạy và học.

**II. NỘI DUNG**

1. Động tác đi đều chuyển thành đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào.

2. Động tác đi nghiêm nhìn bên phải (trái) chào chuyển thành đi đều thôi chào.

**III. THỜI GIAN: 10 phút**

**IV. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Lấy đội hình trung đội để kiểm tra. Do trung đội trưởng trực tiếp kiểm tra các chiến sĩ của tiểu đội.

**2. Phương pháp**

- Gọi tên từng chiến sĩ ra thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi.

- Sau khi kiểm tra kịp thời nhận xét rút kinh nghiệm kịp thời thống nhất các nội dung còn yếu đề ra biên pháp luyện tập tiếp theo.

**V. THÀNH PHẦN ĐỐI TƯỢNG KIỂM TRA**

- Toàn bộ chiến sĩ trong trung đội tập trung vào số chiến sĩ còn yếu và thực hành động tác.

**VI. ĐỊA ĐIỂM:**

- Sân huấn luyện điều lệnh của đơn vị.

**VII. BẢO ĐẢM:**

- Sân bãi đủ triển khai đội hình kiểm tra.